

Geburtsvorbereitung für Paare

4.-5.11.2017 25.-26.11.17 13.-14.01.18

10.-11.03.18 12.-13.05.18

Geburtsvorbereitung (9x90 Minuten)

ab 19.10.17

ab 02.02.18 ab 06.04.18

Rückbildung mit Kind (8x75 Minuten)

ab 05.10.17 ab 01.02.18

ab 29.03.18 ab 24.05.18

Rückbildung ohne Kind (8x75 Minuten)

ab 30.10.17

ab 27.02.18 ab 24.04.18

Babymassage (5x 60 Minuten)

ab 13.10.17

ab 17.11.17 ab 12.01.18

ab 16.02.18 ab 30.03.18



Hebamme Lea Schulz

0177/3467493

Die Kurs finden im Mehrgenerationenhaus Waffensen
oder im Familienzentrum Rotenburg statt.

Geburtsvorbereitungskurs

Der Körper verändert sich – ein Baby entsteht. Es ist der Beginn von etwas Neuem, Wundervollen und Einzigartigem. Lerne die Veränderungen deines Körpers wahrzunehmen, erfahre Wissenswertes über die weibliche Anatomie, Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett.

Geburtsvorbereitung für Paare

mit 80€ Partnergebühr

Geburtsvorbereitung inkl. Partnerabend

mit 15€ Partnergebühr

Rückbildungskurs

Die Schwangerschaft und Geburt sind für den weiblichen Beckenboden eine sehr große Belastung. Umso wichtiger ist eine gute Rückbildung. Unterstütze deinen Körper und trainiere sanft den Beckenboden, die Bauchmuskeln und den Rücken.

Babymassage

Genieße entspannte Stunden mit deinem Baby und schenke ihm deine Aufmerksamkeit in Form von liebevollen und intensiven Berührungen.

60€ Kursgebühr